



## **Rennbootwochenende in Niederhausen (RIPf) am Nahe-Stausee vom 7. bis 10. April 2023 (Osterwochenende)**

**Anreise:** **Donnerstag, den 6.4. abends**  
alternativ **Freitagmorgen, 7.4. bis spätestens 9:30 Uhr\***

**Rückreise:** Montagnachmittag, den 10.4.

**Hängerladen:** **Dienstag, den 4.4. ab 18.00 Uhr (Info folgt)\***

**Abladen und Aufriggern:** **Montagabend, den 10.4 in Stuttgart (fertig gegen 21 Uhr)\***

**Teilnehmer\*innen:** Ruderschulabsolvent\*innen, aktive Rudernde, Anwärter\*innen auf den „gelben Punkt“

### **Ort und Gewässer:**

Das Bootshaus des Ruder- und Kanuclubs Niederhausen liegt idyllisch an der aufgestauten Nahe in der Nähe von Bad Kreuznach. Uns stehen ein großer Essraum mit Sicht auf das Rudergewässer, eine Küche, die Umkleiden und Toiletten, ein Schlafraum sowie die große Wiese mit Grillplatz direkt am Wasser zur Verfügung. Der ca. 6 km lange Abschnitt ist fast stehendes Gewässer ohne Schiffsverkehr und führt vorbei an spektakulären Felswänden, nistenden Vögeln und Schilfufer.

**Übernachtung am Verein:** auf Isomatten im Schlafraum, in der Bootshalle, auf der Wiese zelten

**Übernachtung extern (bitte selbst organisieren/Frühstück am Verein):** z.B. Pension „Zum Stausee“, Niederhausen

**Verpflegung:** Wir kochen selbst in der vorhandenen Küche, einen Tag wird gegrillt. Allgemeine Tagsüber-Verpflegung ist vorgesehen und wird einer Einkaufscrew vorher übernommen. Private Vorlieben muss man selbst mitbringen.

### **Kosten:**

Die Kosten betragen i.d.R. ca. 100 Euro inkl. Übernachtung, Verpflegung, Hängertransport, Mobomiete etc.

**\*Pflichttermine!**