

Belegungsplan Fitnessraum

Winter 2025 / 2026

Stand:

02.11.2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		
Uhrzeit	Ergo	Kraftraum	Ergo	Kraftraum	Ergo	Kraftraum	Ergo	Kraftraum	Ergo	Kraftraum	Ergo	Kraftraum	Ergo	Kraftraum	Uhrzeit
07:00															07:00
08:00															08:00
09:00															09:00
10:00															10:00
11:00															11:00
12:00															12:00
13:00															13:00
14:00															14:00
15:00															15:00
16:00															16:00
17:00															17:00
18:00															18:00
19:00															19:00
20:00															20:00
21:00															21:00

Legende

All. Sporttermin
Kinder
Junioren B Leistung
Junioren Breitensport
Junioren A Leistung