

Belegungsplan Fitnessraum

Winter 2025 / 2026

Stand: 02.11.2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		Uhrzeit
Uhrzeit	Ergo	Kraftraum	Ergo	Kraftraum	Ergo	Kraftraum	Ergo	Kraftraum	Ergo	Kraftraum	Ergo	Kraftraum	Ergo	Kraftraum	
07:00															07:00
08:00															08:00
09:00															09:00
10:00											Junioren		bei Schifffahrtssperre oder		10:00
11:00											oder Eingang		Eingang Kinder		11:00
12:00											Kinder		bei Schifffahrtssperre oder		12:00
13:00											oder Eingang		Eingang		13:00
14:00															14:00
15:00											Junioren		bei Schifffahrtssperre		15:00
16:00						Junioren Breitensport					oder Eingang				16:00
17:00			Junioren B Leistung		Junioren B Leistung				Junioren B Leistung		Junioren B Leistung				17:00
18:00	All. Sporttermin		Andreas		Andreas				Ausweich- termin		Andreas				18:00
19:00	Heike		Junioren A Leistung		Kinder				Junioren A Leistung		Hendrik				19:00
20:00					BFD										20:00
21:00															21:00

Legende
All. Sporttermin
Kinder
Junioren B Leistung
Junioren Breitensport
Junioren A Leistung