

Belegung Fitnessraum im Winterhalbjahr

(10.2021– Ende 03.2022)

| Montags | Dienstags | Mittwochs | Donnerstags | Freitags |
|---|---|---|--|---|
| | 17:30 – 19:00 Uhr Kinder Wettkampftraining (Malte und Anton) | 16:00 – 18:30 Uhr Junioren Wettkampftraining (Steffen und Anton) | 16:00 – 17:30 Uhr Junioren Wettkampftraining (Steffen und Anton) 17:30 – 19:00 Uhr Kinder Wettkampftraining (Malte und Anton) | 16:00 – 18:30 Uhr Junioren Wettkampftraining (Anton) |
| 18:30 - 20:30 Uhr Freizeitrudertreff (Heike und Michael) <ul style="list-style-type: none"> • Ganzkörperfitness und Mobilität • Für ambitionierte Breitensportler und Breitensportlerinnen | 19:00 - 21:00 Uhr Kraft- und Ergotraining (unbetreut) <ul style="list-style-type: none"> • Männer, Frauen und Masters | | 19:00 - 21:00 Uhr Kraft- und Ergotraining (unbetreut) <ul style="list-style-type: none"> • Männer, Frauen und Masters | 18:45 - 20:45 Uhr Freizeitrudertreff (Heike und Michael) <ul style="list-style-type: none"> • Ganzkörperfitness und Mobilität • Für ambitionierte Breitensportler und Breitensportlerinnen |
| 17:45 – 19:15 Uhr AMG Halle; Kinder- und Jugendtraining (Anton Gnann) | | 18:45 – 20:00 Uhr Halle Hoover Schule; Ambitioniertes Zirkeltraining (Kathrin Frey) | | |

Zu den grün markierten Zeiten haben die angegebenen Gruppen bei Überbelegung Vorrang. Normal ist aber genug Platz für alle da, die Sport machen
Die anderen Belegungen dienen zur Info, wer i.d.R. im Raum anzutreffen ist – keine Reservierung!

Achtung: 15 Minuten vor Beginn der Gruppentermine muss der Krafraum frei sein, da wir gemäß unseres Hygienekonzepts durchlüften müssen!