



STUTTGART-CANNSTATTER  
**RUDERCLUB**  
VON 1910

## Ergänzende Regeln zum Sportbetrieb aufgrund Corona

Update gültig ab 16.05.2020

Änderungen in rot



Auf Basis der Landesverordnung, Stand 09.05.20 und der veröffentlichten [FAQ](#)<sup>1</sup> haben wir folgende Regeln für den Wiederanlauf des Ruderbetriebs im StCRC erarbeitet. Diese sind verbindlich! Die Einhaltung ist Voraussetzung, damit überhaupt wieder gerudert werden darf.

### **Kompaktinfo:**

Der Ruderbetrieb wird mit den untenstehenden verbindlichen Einschränkungen am 11.05.20 wieder geöffnet. Die Freigabe erfolgt nur für Einer. Mannschaftsboote dürfen ausschließlich durch gemeinsam in einem Haushalt lebende Personen genutzt werden. Oberstes Gebot ist die Einhaltung der Distanzregel. Duschen und Umkleiden dürfen nicht für den Sportbetrieb genutzt werden.

**1) Räumlichkeiten:** alle Indoor-Räume bleiben für den Sportbetrieb gesperrt, insbesondere der Kraft- und Fitnessraum, das Geschäftszimmer, die Umkleiden und die Duschen. Die Nutzung der Toiletten bitten wir soweit möglich einzuschränken. Beachtet dabei bitte unbedingt die Hygiene-Aushänge. Kommt bitte generell umgezogen zum Bootshaus, da die Nutzung der Umkleiden laut FAQ zur Coronaverordnung ausdrücklich ausgeschlossen ist. Die Werkstatt darf durch maximal eine Person gleichzeitig betreten werden. Bootshallen, Bootsplatz und Steg werden im Folgenden geregelt.

### **2) Allgemeine Hygiene- und Abstandsregeln:**

- a. Folgende Personen dürfen die Sportanlagen **nicht** betreten und das Bootsmaterial nicht nutzen: Personen mit Kontakt zu Covid19-Patienten und Personen mit grippeähnlichen Erkältungssymptomen
- b. **Distanzregeln einhalten:** unabhängig von den Detailvorgaben im Folgenden ist immer ein Mindestabstand von **mehr als 1,5 m** zueinander einzuhalten, also speziell zu jeder Zeit auf dem Bootsplatz und auf dem Steg
- c. Die allgemeinen und hoffentlich bekannten Hygienevorschriften (häufiges und gründliches Händewaschen, Niesen in den Ellenbogen, Hände weg vom Gesicht) bitte anwenden. Wenn möglich bei Nutzung von Türklinken und bei efa-Eintragung Textilien nutzen.

### **3) Allgemeine Regeln für den Ruderbetrieb:**

- a. Es dürfen ausschließlich Einer genutzt werden. Die Nutzungsberechtigung bleibt bestehen wie am efa ausgehängt (Skiffreigabe und grüner/gelber/roter Punkt). Insbesondere gilt: wer die Obleuteberechtigung besitzt, aber keine Skiffreigabe hat, darf einen der 3 C-Einer nutzen: Alde Karre, Eisvogel, Kormoran. Mannschaftsboote dürfen ausschließlich durch gemeinsam in einem Haushalt lebende Personen genutzt werden. Die Nutzung von Mannschaftsbooten „auf Lücke“ (also beispielsweise ein Dreier nur auf 1 und 3 besetzt) durch andere Mannschaften bleibt untersagt.

---

<sup>1</sup> <https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/faq-lockerungen-11-mai/>



- b. Es findet generell keine Reservierung statt. Verteilt Eure Trainingszeiten nach Möglichkeit über den Tag und kommt nicht alle wie bisher gewohnt z.B. werktags um 18:30 und am Wochenende um 10:00. Bitte meidet ebenfalls die Zeiten des Jugendtrainings: Belegung Bootsplatz Di/Mi/Do 17:00 – 17:45 Sa 14:30 – 15:15, 17:30 – 18:15. Wenn der Bootsplatz belegt ist, wartet bitte außerhalb. Bei absehbaren Engpässen beschränkt Euch bitte auf eine Revierrunde.
- c. Im Bereich efa/Skulls darf sich nur eine Person gleichzeitig aufhalten. In jeder Bootshalle darf sich nur eine Bootsbesatzung (s.o.) gleichzeitig aufhalten. Auf dem Bootsplatz und auf dem Steg sind zu jeder Zeit die Abstandsregeln einzuhalten. Beim Tragen des Boots ist die Distanzregel einzuhalten, falls z.B. ein Einer zu zweit getragen wird.
- d. Die Skulls werden nach dem Rudern ab sofort nicht mehr verkehrt herum in die Bottiche gestellt. Dabei sind schon mehrere Skulls teilweise vollgelaufen, und raus geht die Seifenlauge deutlich schlechter als rein. Deshalb reinigen wir die Griffe nach der Fahrt mit Hilfe eines Schwamms mit Seifenlauge. Die Innenhebel könnt Ihr auf die bereit gestellten Europaletten legen. Die Seifenlauge bleibt drauf, während Ihr euch ums Boot kümmert, danach könnt Ihr sie mit dem Schlauch oder im weißen Bottich mit klarem Wasser abspülen und zurück hängen. Die Boote sind nach jeder Ausfahrt mit Seifenlauge zu reinigen, insbesondere der gesamte Ruderplatz. Eine fliegende Übergabe von Booten am Steg ist damit nicht mehr möglich.**

#### 4) Zusätzliche Regeln für das organisierte Training:

- a. Eine Trainingsgruppe darf in der Regel aus maximal 5 Personen, inkl. Übungsleiter bestehen.
- b. Werden Boote von mehr als einer Person getragen, ist auch dabei der Mindestabstand einzuhalten.
- c. Um der Dokumentationspflicht nachzukommen, werden bei Trainingsausfahrten neben allen Ruderer\*innen der Trainingsgruppe auch die Übungsleiter im Motorboot in efa eingetragen.

Der Vorstand des Stuttgart-Cannstatter Ruderclubs

Stuttgart, 16.05.2020