



STUTTGART-CANNSTATTER
RUDERCLUB
VON 1910

Ergänzende Regeln zum Sportbetrieb aufgrund Corona

Update gültig ab 27.04.2021



Auf Basis der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg vom 23.04.2021 sowie der „Allgemeinverfügung zur Feststellung der Überschreitung der Sieben-Tages- Inzidenz von mehr als 100 Neuinfektionen mit dem Coronavirus je 100.000 Einwohner an drei Tagen in Folge“ der Stadt Stuttgart vom 27.03.2021 ergeben sich folgende Änderungen für unseren Sportbetrieb:

Kompaktinfo:

- Das **Bootshaus** bleibt **gesperrt (inkl. Toiletten, Duschen, Umkleiden und Aufenthaltsräume)**.
- Die Regeln für den **Ruderbetrieb**: ein Boot darf nur **allein, zu zweit oder mit Angehörigen des eigenen Haushalts** gerudert werden (**Ausnahmen für Kinder U14** siehe unten).
- Der **Indoor-Sportbereich** kann nach **Anmeldung mit Einschränkungen** genutzt werden.
- Die **Maskenpflicht** auf dem gesamten Vereinsgelände (inkl. Steg) bleibt bestehen.

1) Räumlichkeiten:

Sämtliche Räumlichkeiten inkl. **Toiletten, Umkleiden, Duschen und Aufenthaltsräumen** **bleiben gesperrt**.

2) Allgemeine Hygiene- und Abstandsregeln:

- a. Folgende Personen dürfen die Sportanlagen **nicht** betreten und das Bootsmaterial nicht nutzen: Personen mit Kontakt zu Covid19-Patienten und Personen mit grippeähnlichen Erkältungssymptomen
- b. **Distanzregeln einhalten**: unabhängig von den Detailvorgaben im Folgenden ist immer ein Mindestabstand von **mehr als 1,5 m** zueinander einzuhalten, also speziell zu jeder Zeit auf dem Bootsplatz und auf dem Steg. Nur beim Boote tragen und Rudern darf der Mindestabstand unterschritten werden.
- c. Die allgemein bekannten Hygienevorschriften (häufiges und gründliches Händewaschen, Niesen in den Ellenbogen, Hände weg vom Gesicht) bitte anwenden. Wenn möglich bei Nutzung von Türklinken und bei Efa-Eintragung Textilien nutzen.

3) Allgemeine Regeln für den Ruderbetrieb

- a. Auf dem **Bootsplatz** und auf dem **Steg** sind zu jeder Zeit die **Abstandsregeln einzuhalten**.
- b. Ein **Boot** darf nur **allein, zu zweit oder mit Angehörigen des eigenen Haushalts** gerudert werden. Paare, die nicht zusammenleben, zählen als ein Haushalt.
- c. **Für Kinder bis einschließlich 13 Jahren gilt**: ein Boot darf mit maximal **fünf Personen** gerudert werden. **Begleitpersonen** im Boot ab 14 Jahren benötigen einen durch eine offizielle Stelle durchgeführten **negativen Schnelltest**, der nicht älter als 24 Stunden sein darf.
- d. Es findet generell keine Reservierung statt. Verteilt Eure individuellen Trainingszeiten nach Möglichkeit über den Tag. **Bitte beschränkt eure Anwesenheit auf dem Vereinsgelände auf max. 10 Minuten vor bzw. nach dem Training**.
- e. Wenn der **Bootsplatz** belegt ist (**drei Boote** in den Böcken bzw. **drei Bootsbesetzungen** auf dem Platz), wartet bitte außerhalb.
- f. Wenn der **Steg** belegt ist (**drei Boote**), wartet bitte auf dem Wasser.



- g. Am Efa-Rechner darf sich maximal eine Person aufhalten. Parallel dürfen nur die Personen **des gleichen Bootes** das Skullager betreten.
- h. In jeder **Bootshalle** darf sich nur **eine Bootsbesatzung** (s.o.) gleichzeitig aufhalten.
- i. Beim Tragen des Boots ist die Distanzregel einzuhalten, falls z.B. ein Einer zu zweit getragen wird.
- j. Nach dem Rudern werden die Skullgriffe mit Desinfektionslauge gereinigt. Die Innenhebel könnt Ihr auf die bereit gestellten Europaletten legen. Dort verbleiben sie während der Bootspflege, so dass eine hinreichende Einwirkdauer gegeben ist. Danach könnt Ihr sie im weißen Bottich mit klarem Wasser abspülen und zurück hängen. Eine fliegende Übergabe von Booten am Steg ist damit nicht mehr möglich.

4) Zusätzliche Regeln fürs organisierte Training:

Alle gruppenbezogenen Ruder- und Trainingstermine können mit Ausnahme des Kindertrainings U14 weiterhin nicht stattfinden.

5) Indoor-Sport:

Der **Indoor-Sportbereich** ist bis auf weiteres mit folgenden **Einschränkungen** geöffnet:

- a. Der Indoor-Sportbereich ist für **Einzelpersonen** nach vorheriger **Anmeldung** nutzbar.
- b. Während des Sports bleiben mindestens 2 Fenster dauerhaft offen.
- c. **Vor dem Training** tragen sich alle Personen in die **Liste** ein, die **im Krafraum ausliegt**. Dazu sind wir im Rahmen der Nachverfolgbarkeit verpflichtet.
- d. Die genutzten **Sportgeräte** sind nach dem Training mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu **reinigen**.
- e. Folgende Zeitslots (90min) stehen zur Verfügung und sind über Heiko Gulan (sportbetrieb@stcrc.net) zu buchen:
 - 08.00 – 09.30 Uhr
 - 10.00 – 11.30 Uhr
 - 12:00 – 13.30 Uhr
 - 14.00 – 15.30 Uhr
 - 16.00 – 17.30 Uhr
 - 18.00 – 19.30 Uhr

6) Ergometer draußen / in der Bootshalle:

- a. In der linken Bootshalle verbleiben weiterhin **2 Ergometer**, die **nur draußen außerhalb des Bootsplatzes** unter Berücksichtigung der Abstandsregeln genutzt werden dürfen.

Der Vorstand des Stuttgart-Cannstatter Ruderclubs

Stuttgart, 26.04.2021