



STUTTGART-CANNSTATTER
RUDERCLUB
VON 1910

Ergänzende Regeln zum Sportbetrieb aufgrund Corona

Update gültig ab 16.12.2020



Auf Basis der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg vom 15.12.2020 ergeben sich folgende Änderungen für unseren Sportbetrieb:

Kompaktinfo:

- Das **Bootshaus** wird **gesperrt (inkl. Toiletten, Indoor-Sportbereich, Umkleiden und Aufenthaltsräumen)**
- Der Ruderbetrieb wird eingeschränkt. **Ein Boot darf nur allein, zu zweit oder mit Angehörigen des eigenen Hausstands gerudert werden.**
- **Maximal zwei Boote/Besatzungen auf dem Bootsplatz bzw. am Steg**
- **Alle gruppenbezogenen Ruder- und Trainingstermine entfallen.**
- Die **Maskenpflicht** auf dem gesamten Vereinsgelände (inkl. Steg) bleibt bestehen.

1) Räumlichkeiten:

Sämtliche Räumlichkeiten inkl. **Toiletten, Umkleiden, Duschen und Aufenthaltsräumen werden gesperrt.**

2) Allgemeine Hygiene- und Abstandsregeln:

- a. Folgende Personen dürfen die Sportanlagen **nicht** betreten und das Bootsmaterial nicht nutzen: Personen mit Kontakt zu Covid19-Patienten und Personen mit grippeähnlichen Erkältungssymptomen
- b. **Distanzregeln einhalten:** unabhängig von den Detailvorgaben im Folgenden ist immer ein Mindestabstand von **mehr als 1,5 m** zueinander einzuhalten, also speziell zu jeder Zeit auf dem Bootsplatz und auf dem Steg. Nur beim Boote tragen und Rudern darf der Mindestabstand unterschritten werden.
- c. Die allgemein bekannten Hygienevorschriften (häufiges und gründliches Händewaschen, Niesen in den Ellenbogen, Hände weg vom Gesicht) bitte anwenden. Wenn möglich bei Nutzung von Türklinken und bei efa-Eintragung Textilien nutzen.

3) Allgemeine Regeln für den Ruderbetrieb:

- a. Es dürfen alle Bootsklassen verwendet werden - ein **Boot** darf nur **allein, zu zweit oder mit Angehörigen des eigenen Hausstands** gerudert werden.
- b. Es findet generell keine Reservierung statt. Verteilt eure individuellen Trainingszeiten nach Möglichkeit über den Tag. **Bitte beschränkt eure Anwesenheit auf dem Vereinsgelände auf max. 10 Minuten vor bzw. nach dem Training.**
- c. Wenn der **Bootsplatz** belegt ist (**zwei Boote** in den Böcken bzw. **zwei Bootsbesatzungen** auf dem Platz), wartet bitte außerhalb.
- d. Wenn der **Steg** belegt ist (**zwei Boote**), wartet bitte auf dem Wasser.
- e. Am Efa-Rechner darf sich maximal eine Person aufhalten. Parallel darf maximal eine Person **des gleichen Bootes** das Skullager betreten.
- f. In jeder **Bootshalle** darf sich nur **eine Bootsbesatzung** (s.o.) gleichzeitig aufhalten. Auf dem Bootsplatz und auf dem Steg sind zu jeder Zeit die Abstandsregeln einzuhalten. Beim Tragen des Boots ist die Distanzregel einzuhalten, falls z.B. ein Einer zu zweit getragen wird.
- g. Nach dem Rudern werden die Skullgriffe mit Desinfektionslauge gereinigt. Die Innenhebel könnt Ihr auf die bereit gestellten Europaletten legen. Dort verbleiben sie während der Bootspflege, so dass eine hinreichende Einwirkdauer gegeben ist. Danach



könnt Ihr sie im weißen Bottich mit klarem Wasser abspülen und zurück hängen. Eine fliegende Übergabe von Booten am Steg ist damit nicht mehr möglich.

4) Zusätzliche Regeln fürs organisierte Training:

Alle gruppenbezogenen Ruder- und Trainingstermine entfallen.

5) Indoor-Sport:

Der Indoor-Sportbereich wird gesperrt.

6) Ergometer draußen / in der Bootshalle:

- a. In der linken Bootshalle sind dauerhaft **2 Ergometer** vorhanden, die **nur draußen außerhalb des Bootsplatzes** unter Berücksichtigung der Abstandsregeln genutzt werden dürfen.

Der Vorstand des Stuttgart-Cannstatter Ruderclubs

Stuttgart, 15.12.2020